

BenEssere 2026

muoversi nella natura

ginnastica dolce per adulti

30 GIUGNO

7, 14, 28 LUGLIO

4, 11, 18, 25 AGOSTO

ore 17.30 - 18.30

Spianata Parco 3 Castagni - Pergine

In base alle iscrizioni potrà essere attivato anche il turno 18.30 - 19.30



Info e iscrizioni

dal 10 al 20 giugno

presso Sede Del. LILT Pergine

Via S. Pietro 4 – Pad. ex Perusini

Tel. 0461 515125

mart. 9-11

giov. 16-18

lilt.pergine@asuit.tn.it

Si consigliano: abbigliamento comodo e scarpe adatte.

Si raccomanda una partecipazione consapevole in base alle proprie possibilità fisiche.

Non sono previsti recuperi in caso di maltempo.

Sarà gradito un contributo a sostegno dei servizi LILT