



10^ª EDIZIONE LAKE RUNNER



**7 GIUGNO
ORE 19.00**

7^º MEMORIAL GLORIA VALCANOVER



PER INFO E ISCRIZIONI
340.1299576
LAKERUNNER.VALCANOVER
@GMAIL.COM

**GARA NON COMPETIVA IN NOTTURNA
VALCANOVER - CALCERANICA AL LAGO**



**STAFFETTA 3X6KM - INDIVIDUALE 18KM
PARTENZA E ARRIVO PRESSO IL RISTORANTE VALCANOVER**

**ORE 17.30 BABY LAKE RUNNER
PARTENZA E ARRIVO NEL PARCO DEL RISTORANTE VALCANOVER**



REGOLAMENTO LAKE RUNNER 2025

Manifestazione non competitiva aperta a tutti (tesserati e non tesserati).
Essendo la manifestazione "non competitiva", non è obbligatorio
il certificato medico agonistico.

PARTENZA E ARRIVO

Presso il RISTORANTE PIZZERIA VALCANOVER (Loc. Valcanover – Pergine Valsugana)

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

La manifestazione sarà non competitiva e limitata a coloro che avranno
compiuto i diciotto anni.

Ogni staffetta sarà composta da tre persone e ognuno percorrerà 6 km.
La staffetta potrà essere maschile, femminile o mista.

Il cambio staffetta avverrà nel parco del Ristorante Valcanover.

La gara individuale sarà di 18 km (percorso da ripetere tre volte)

MODALITÀ E QUOTA DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni potranno essere effettuate presso:

Ristorante Pizzeria Valcanover - loc. Valcanover

Trirunnis - via Petrarca, Pergine Valsugana

Tramite mail all'indirizzo: lakerunner.valcanover@gmail.com,
indicando cognome, nome, data di nascita,

recapito telefonico dell'atleta referente e nome della squadra.

La quota di iscrizione per la staffetta è di €30,00 e dovrà
essere versata al momento del ritiro del pettorale.

La quota di iscrizione per la gara individuale è di €15,00 e dovrà
essere versata al momento del ritiro del pettorale.

Chiusura iscrizioni online: venerdì 6 giugno alle ore 20.00.

LA QUOTA DI ISCRIZIONE COMPRENDE I SEGUENTI SERVIZI:

- ✓ Ristoro lungo il percorso di gara e all'arrivo
- ✓ Pacco gara
- ✓ Assistenza medica
- ✓ Buono cena "Pasta Party".

RITIRO PETTORALI

Il ritiro del pettorale e del pacco gara sarà presso
lo spazio appositamente adibito nel parco del

Ristorante Pizzeria Valcanover, sabato 7 giugno dalle 15.00 alle 18.00

Per info: 340.1299576 - 347.6165562

MEMORIAL GLORIA VALCANOVER

Si aggiudicherà il Memorial Gloria Valcanover il gruppo più numeroso.

Sul modulo di iscrizione troverete l'apposito spazio.

BABY LAKE RUNNER

Anche quest'anno, per i più piccolini,
organizzeremo la Baby Lake Runner
nel parco del Ristorante Valcanover.

Due le categorie: 5-7 e 8-10 anni.

Partenza ore 17.30

Per info: 347.6165562

